

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 7

Зав.Савченко И.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СЕРТИФИКАТ: 2A 57 46 30 98 A1 A7 4A 33 64
Владелец : Савченко Ирина Анатольевна
Действителен: с 12.04.2021 по 21.04.2026

Меню

30 Января 2026

Наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецепт
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Капуста тушенная	130/150	7,2	7,02	27,1	130,74	
	Рыба тушенная кусочками	70	7,2	7,02	27,1	130,74	
	Батон	30,00	2,4	0,46	14,62	73,4	
	Масло сливочное(порциями)	6,00	0,03	3,63	0,04	37,4	
	Фрукты свежие	100,00	0,44	0,46	9,8	52	
	Чай с сахаром	180/200	0,12	0,03	8,02	28,03	*
Итого за завтрак		516/566	30,89	23,4	107,7	600,41	
Обед	Рассольник	180/200	1,85	6,19	12,34	112,47	*
	Плов из птицы	180/200	26,5	32,3	29,2	533	
	Хлеб ржаной	30	3,6	0,83	19,57	99,18	
	Хлеб пшеничный	50	4,56	0,54	29,82	141	
	Компот из сухофруктов	180/200	0,56	0	27,89	113,79	
Итого за обед		620/690	37,97	39,92	124,1	1025,84	
Полдник	Хлеб пшеничный с повидлом	50	0,22	5,6	28,2	172	*
	Какао с молоком	180/220	0,3	0	90,5	350	*
Итого за полдник		210/240	0,52	5,6	118,7	522	
Ужин	Каша молочная Геркулес	180/200	4,6	8,6	24,8	202,2	
	Молоко кипяченое	180/200	5,59	6,38	9,38	117,31	
	Хлеб йодированный	50	4,25	1,65	21,25	121	
Итого за ужин		360/440	14,44	16,63	55,43	440,51	