

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 7

Зав.Савченко И.А.

Меню
27 Января 2026

Наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецепта
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	180/200	6,4	8,10	34,2	236	
	Масло сливочное(порциями)	6,00	0,03	3,63	0,04	37,4	
	Батон	30,00	2,4	0,46	14,6	73,4	
	Чай с сахаром	180/200	0,12	0,03	8,02	28,03	*
	Свежие фрукты(яблоки)	100	0,26	0,17	11,5	52	
Итого за завтрак		481/551	33,21	27,39	192	515,8	
Обед	Суп картофельный с макаронами	180/200	2,26	2,29*	17,4	92,75	*
	Птица кусочками	70	4,63	7,33	7,43	116	
	Каша гречневая	130/150	4,53	19,5	25,6	297	
	Хлеб пшеничный	50	4,05	0,5	24,4	121	
	Хлеб ржаной	40	3,87	0,7	18,9	100,5	
	Компот из сухофруктов	180/200	0,56	0	27,9	113,8	
Итого за обед		610/720	23,04	35,07	149	1024	
Полдник	Печенье	40	2,6	22,8	30,2	138,4	*
	Фруктовый кисель	180/200	0,3	0	90,5	350	*
Итого за полдник		210/230	2,9	22,8	121	488,4	
Ужин	Сырники сладкие со сметанным соусом	180	7,28	6,98	27,1	197,7	
	Какао с молоком	180/200	3,77	3,93	26	153,9	
Итого за ужин		330/400	11,05	10,91	53,1	351,7	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СЕРТИФИКАТ: 2A 57 46 30 98 A1 A7 4A 33 64
Владелец : Савченко Ирина Анатольевна
Действителен: с 12.04.2021 по 21.04.2026