

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 7

Савченко И.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СЕРТИФИКАТ: 2A 57 46 30 98 A1 A7 4A 33 64
Владелец : Савченко Ирина Анатольевна
Действителен: с 12.04.2021 по 21.04.2026

Меню
22 Января 2026

Наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецепт
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная рисовая	180/200	6,4	8,1	34,23	236	
	Сыр полутвердый	15	24	15,00	124	89	
	Масло сливочное(порциями)	6,00	0,08	4,35	0,05	39,66	
	Батон	30,00	2,4	0,46	14,62	73,4	
	Чай с сахаром	180/200	0,07	0,01	15,31	61,62	*
	Фрукты свежие(яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак		481/551	33,35	28,32	198	546,68	
Обед	Свекольник	180/200	3,82	12,1	13,2	138,23	*
	Печеночное суфле	70	15,5	19,24	3,13	246	
	Макароны отварные	130/150	5,52	5,25	36	210	
	Капуста квашенная	50	1	0,05	2	9	
	Хлеб пшеничный	50	3	0,5	21	70	
	Хлеб ржаной	40	3,87	0,7	18,85	100,5	
	Компот из смеси	180/200	0,56	0	27,89	113,79	
	Итого за обед	670/750	36,41	44,88	149,3	1069,98	
Полдник	Печенье	40	2,6	22,84	30,24	138,4	*
	Сок фруктовый	180/200	0	0	11,2	45	*
Итого за полдник		210/230	2,6	22,84	41,44	183,4	
Ужин	Запеканка творожная с заливкой из сметаны и сгущенного молока	180	0,8	2,73	25,02	178,5	
	Кофейный напиток	180/200	5,59	6,38	9,38	117,31	
	Итого за ужин	330/400	6,39	9,11	34,4	295,81	