

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 7

.Савченко И.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СЕРТИФИКАТ: 2A 57 46 30 98 A1 A7 4A 33 64
Владелец : Савченко Ирина Анатольевна
Действителен: с 12.04.2021 по 21.04.2026

Меню

20 февраля 2026

Наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецепт
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Капуста тушенная	130/150	7,2	7,02	27,1	130,74	
	Рыба тушенная кусочками	70	7,2	7,02	27,1	130,74	
	Батон	30,00	2,4	0,46	14,62	73,4	
	Масло сливочное(порциями)	6,00	0,03	3,63	0,04	37,4	
	Фрукты свежие	100,00	0,44	0,46	9,8	52	
	Чай с сахаром и лимоном	180/200	0,12	0,03	8,02	28,03	*
Итого за завтрак		516/566	30,89	23,4	107,7	600,41	
Обед	Суп Крестьянский	180/200	1,85	6,19	12,34	112,47	*
	Плов из птицы	130/150	26,5	32,3	29,2	533	
	Хлеб ржаной	30	3,6	0,83	19,57	99,18	
	Хлеб пшеничный	50	4,56	0,54	29,82	141	
	Компот из сухофруктов	180/200	0,56	0	27,89	113,79	
Итого за обед		620/690	37,97	39,92	124,1	1025,84	
Полдник	Печенье	40	0,22	5,6	28,2	172	*
	Молоко кипяченое	180/220	5,59	6,38	9,38	117,31	*
Итого за полдник		210/240	5,81	11,98	37,58	289,31	
Ужин	Каша молочная Геркулес	180/200	4,6	8,6	24,8	202,2	
	Чай с сахаром	180/200	0,12	0,03	8,02	28,03	
	Хлеб йодированный	50	4,25	1,65	21,25	121	
Итого за ужин		360/440	8,97	10,28	54,07	351,23	