

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СЕРТИФИКАТ: 2A 57 46 30 98 A1 A7 4A 33 64
Владелец : Савченко Ирина Анатольевна
Действителен: с 12.04.2021 по 21.04.2026

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 7

Зав.Савченко И.А.

Меню
15 Сентября 2026

Наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша манная молочная	180/200	5	6,80	37,8	244
	Масло сливочное(порциями)	6,00	0,03	3,63	0,04	37,4
	Батон	30,00	2,4	0,46	14,62	73,4
	Чай с сахаром	180/200	0,12	0,03	8,02	28,03*
Итого за завтрак		481/551	33,95	29,02	194,3	558,8
Обед	Суп картофельный с макаронами	180/200	2,26	2,29	17,41	92,75*
	Плов из птицы	130/150	26,5	32,3	29,2	533
	Хлеб пшеничный	50	4,05	0,5	24,4	121
	Хлеб ржаной	40	3,87	0,7	18,85	100,5
	Компот из сухофруктов	180/200	0,56	0	27,89	113,8

Итого за обед		610/720	47,39	41,09	157,3	1201
Полдник	Печенье	20	1,36	1,26	15,96	65,2 *
	Сок фруктовый	180/200	0	0	11,2	45 *
Итого за полдник		210/230	1,36	1,26	27,16	110,2
Ужин	Вареники ленивые с заливкой из сгущенного молока	180	27,9	8,41	28,47	301
	Кофейный напиток	180/200	1,43,77	1,6	17,35	89,32
Итого за ужин		330/400	27,9	10,01	45,82	390,3