

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 7

Савченко И.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СЕРТИФИКАТ: 2A 57 46 30 98 A1 A7 4A 33 64
Владелец : Савченко Ирина Анатольевна
Действителен: с 12.04.2021 по 21.04.2026

Меню

13 Марта 2026

Наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецепт
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Капуста тушеная	130/150	7,2	7,02	27,1	130,74	
	Рыба тушеная кусочками	70	7,2	7,02	27,1	130,74	
	Батон	30,00	2,4	0,46	14,62	73,4	
	Масло сливочное(порциями)	6,00	0,03	3,63	0,04	37,4	
	Фрукты свежие	100,00	0,44	0,46	9,8	52	
	Чай с сахаром	180/200	0,12	0,03	8,02	28,03	*
	Итого за завтрак	516/566	30,89	23,4	107,7	600,41	
Обед	Суп Крестьянский	180/200	1,85	6,19	12,34	112,47	*
	Тефтели мясные	70	10,78	12,91	3,96	175,15	
	Макароны отварные	130/150	5,52	5,25	36	210	
	Хлеб ржаной	30	3,6	0,83	19,57	99,18	
	Хлеб пшеничный	50	4,56	0,54	29,82	141	
	Компот из сухофруктов	180/200	0,56	0	27,89	113,79	
Итого за обед		620/690	27,77	25,78	134,9	877,99	
Полдник	Печенье	40	0,22	5,6	28,2	172	*
	Молоко кипяченое	180/220	5,59	6,38	9,38	117,31	*
Итого за полдник		210/240	5,81	11,98	37,58	289,31	
Ужин	Каша молочная Геркулес	180/200	4,6	8,6	24,8	202,2	
	Кофейный напиток	180/200	0,12	0,03	8,02	28,03	
	Хлеб йодированный	50	4,25	1,65	21,25	121	
	Итого за ужин	360/440	8,97	10,28	54,07	351,23	