

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 7

Зав.Савченко И.А.

Меню
8 Сентября 2026

Наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша манная молочная	180/200	5	6,80	37,8	244
	Масло сливочное(порциями)	6,00	0,03	3,63	0,04	37,4
	Батон	30,00	2,4	0,46	14,62	73,4
	Чай с сахаром	180/200	0,12	0,03	8,02	28,03*
Итого за завтрак		481/551	33,95	29,02	194,3	558,8
Обед	Суп крестьянский	180/200	1,85	6,19	12,34	112,5*
	Птица кусочками с овощами	60/70	26,5	32,3	29,2	127
	Каша пшенная	130/150	9,15	5,25	37,5	231
	Хлеб пшеничный	50	4,05	0,5	24,4	121
	Хлеб ржаной	40	3,87	0,7	18,85	100,5

	Компот из сухофруктов	180/200	0,56	0	27,89	113,8
Итого за обед		610/720	46,98	44,99	152,2	814,8
Полдник	Печенье	20	1,36	1,26	15,96	65,2*
	Чай с сахаром	180/200	0,12	0,03	8,02	28*
Итого за полдник		210/230	1,48	1,29	23,98	93,2
Ужин						
	Сырники творожные с заливкой	180	7,28	6,98	27,1	197,7
	Кофейный напиток	180/200	1,43,77	1,6	17,35	89,32
Итого за ужин		330/400	7,28	8,58	44,45	287,1