

**Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 7**

Савченко И.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СЕРТИФИКАТ: 2A 57 46 30 98 A1 A7 4A 33 64
Владелец : Савченко Ирина Анатольевна
Действителен: с 12.04.2021 по 21.04.2026

**Меню
3 Февраля 2026**

Наименование блюда		Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецепта
		Выход	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша манная молочная	180/200	6,4	8,10	34,2	236	
	Масло сливочное(порциями)	6,00	0,03	3,63	0,04	37,4	
	Сыр полутвердый	15,00	24	15,00	124	89	
	Батон	30,00	2,4	0,46	14,6	73,4	
	Чай с сахаром	180/200	0,12	0,03	8,02	28,03	*
Итого за завтрак		481/551	57,21	42,39	316	604,8	
Обед	Суп картофельный с макаронами	180/200	2,26	2,29*	17,4	92,75	*
	Птица тушенная кусочками	70	5,05	3,8	6,56	85,4	
	Каша ячневая	130/150	9,15	5,25	37,5	231	
	Хлеб пшеничный	50	4,05	0,5	24,4	121	
	Хлеб ржаной	40	3,87	0,7	18,9	100,5	
	Компот из сухофруктов	180/200	0,56	0	27,9	113,8	
Итого за обед		610/720	28,08	17,29	160	926,9	
Полдник	Пряник	40	2,6	22,8	30,2	138,4	*
	Фруктовый сок	180/200	0	0	11,2	45	*
Итого за полдник		210/230	2,6	22,8	41,4	183,4	
Ужин	Вареники ленивые со сметанным соусом	180	7,28	6,98	27,1	197,7	
	Какао с молоком	180/200	3,77	3,93	26	153,9	
Итого за ужин		330/400	11,05	10,91	53,1	351,7	